

## Zwei spezifische Angebote des Pastoralpsychologischen Instituts

### 1. Seelsorge für Menschen, die in der Kirche tätig sind

Wer in der Kirche tätig ist - ob hauptamtlich und ehrenamtlich, ob als Mitarbeitende\_r oder Pastor\_in, ob seelsorgend oder diakonisch aktiv, ob Künstler\_in oder Leitungskraft, ob gläubig oder ungläubig - tut oft viel für andere, braucht aber auch Aufmerksamkeit für sich selbst und ein gutes Gespür dafür, dass auch Seelsorgenden Seelsorge gut tun kann.

Eine seelsorgliche Begleitung ist deswegen sinnvoll, weil dort unter dem Siegel der Verschwiegenheit, frei von Konkurrenz und Kontrolle, persönliche und spirituelle Fragen zur Sprache zu kommen können. Die Bandbreite der Themen für eine solche Seelsorge ist groß: Verunsicherungen durch Veränderungen, Irritationen durch Krisen, innere Müdigkeit, Probleme in Liebesdingen, Angst vor der Öffentlichkeit, Glaubensfragen, Zweifel an dem, was die Kirche sagt, oder die Frage danach, wie ich Arbeit und Leben zusammen kriege - in Ehe und Familie oder beim Älterwerden.

Seelsorge ist nicht immer vollständig abzugrenzen von Lebensberatung und Supervision; es gibt Überschneidungen. In der **Seelsorge** steht die eigene Person im Fokus, bei der **Lebensberatung** geht es um Veränderungswünsche, und **Supervision** reflektiert die berufliche Rolle im Arbeitsfeld (dazu mehr siehe unten). Seelsorge selbst ist grundsätzlich kostenlos.

Kontakt und Vermittlung an pastoralpsychologische Seelsorger\_innen in den Regionen der Nordkirche geschieht über die Geschäftsstelle des PPI:

**Pastoralpsychologisches Institut im Norden**

**Dr. Barbara Schiffer, Geschäftsführerin**

**Königstr. 54**

**22767 Hamburg**

**Tel. 040-30620-1260**

[Pastoralpsychologie@PPI.Nordkirche.de](mailto:Pastoralpsychologie@PPI.Nordkirche.de)

### 2. Supervision für Hauptamtliche

Wer als Hauptamtliche/r in der Nordkirche eine regelmäßige pastoralpsychologische Supervisionsgruppe sucht, findet eine solche in fast allen Regionen der Nordkirche. Supervision ist deswegen sinnvoll, weil sie Abstand schafft, den Blick schärft, stabilisiert, Konflikte lösen hilft, Spielräume öffnet und die Qualität der eigenen Arbeit verbessert. Meist besteht eine Zuschuss-Möglichkeit über die eigene Dienststelle.

Angebote nach Regionen gegliedert finden Sie im Menue unter "Supervision".